



„Ich fühle mich nun stark und selbstbewusst genug, mein Leben wieder positiv zu gestalten.“

Patientin nach ihrer Reha im Gespräch

So finden Sie den Weg zu uns: www.dbkg.de/6schritte

Akutbehandlung in unserem Fachkrankenhaus

Wir bieten seit Mitte April 2022 in unserem neuen Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit 21 Betten in der Dr. Becker Burg-Klinik Hilfe für diejenigen, die krisenhaft gefährdet oder langfristig schwer erkrankt sind und zeitnah fachlich hochkompetente Unterstützung benötigen.

Mehr Informationen finden Sie online: www.dbkg.de/burg-klinik

Behandlungsspektrum der Dr. Becker Burg-Klinik

- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- Belastungsreaktionen bei neurologischen Erkrankungen
- Burnout
- chronische Darmerkrankungen
- chronische Kopfschmerzen/ Migräne
- chronische Schmerzerkrankungen
- chronischer Tinnitus
- Depressionen
- Essstörungen
- individuell angepasste Therapiebausteine einer Traumatherapie bei posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS)
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen in Remission
- Somatoforme Störungen
- spezielle Therapien für Jugendliche mit Essstörungen und Adipositas

Unsere Spezialangebote

- Reha mit Hund
- Reha mit Kind
- Stressreduktion und Entlastung für Beamte:innen
- Gruppentherapie für junge Erwachsene
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Reha bei Post-Stroke Depressionen
- Psychosomatische Post Corona Reha



Dr. Becker Burg-Klinik

Stadtlengsfeld
Am Burgplatz 19
36466 Dermbach

info.burg-klinik@dbkg.de

Telefon 03 69 65 / 68-0

Fax 03 69 65 / 68-5 55

www.dbkg.de/burg-klinik

Die Dr. Becker Burg-Klinik in Stadtlengsfeld ist spezialisiert auf psychotherapeutische, psychiatrische und psychosomatische Rehabilitation. Die wunderschöne Lage unserer Klinik in der thüringischen Rhön garantiert Ihnen einen ruhigen Aufenthalt und damit die beste Voraussetzung für Ihre Genesung. Seit 2005 ist die Dr. Becker Burg-Klinik nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert. Dadurch erfolgt die Behandlung der Patienten nach anerkannt hohen und von unabhängiger Stelle überprüften Qualitätsstandards.

Weitere Informationen zu unseren Qualitätsstandards, Therapie- und Freizeitangeboten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.dbkg.de/burg-klinik

Unseren preisgekrönten Klinikfilm „Das Wesentliche wiederfinden“ finden Sie in unserem youtube-Kanal: www.youtube.com/DrBeckerKliniken



IHRE PSYCHOSOMATISCHE KLINIK IN THÜRINGEN

Unser Anspruch

Sie merken, dass Sie unter Stress, chronischen Schmerzen oder psychischen Belastungen leiden, die Sie im Alltag und Berufsleben einschränken? Dann können wir Ihnen dabei helfen, Ihren Leidensdruck zu reduzieren und Ihr Leben wieder in die Hand zu nehmen.

In unserer Klinik sind wir auf die Behandlung psychischer und psychosomatischer Beschwerden spezialisiert. Da jeder Mensch seine eigene Lebens- und Krankheits-geschichte durchläuft, erarbeiten wir zu Beginn der Behandlung einen eigens auf Sie zugeschnittenen Therapieplan. Mit unserem differenzier-ten Angebot aus Psychotherapie, Entspannungstechniken, achtsamkeitsge-bundenen Therapieverfahren, körper-orientierten Therapieformen, Schulun-gen zu Stress, Ernährung und vielem mehr, verbessern wir Ihre körperliche und psychische Gesundheit.

Uns ist es wichtig, dass Sie dauerhaft an Lebensqualität dazu gewinnen. Des-halb sorgen wir dafür, dass Sie das, was Sie bei uns lernen, auch in Ihrem All-tag umsetzen können. Damit Sie sich bei uns wie Zuhause fühlen, hat unser erfahrenes Team aus Ärzten, Therapeuten, Sozialarbeitern, Diätassistenten und Pflegemitarbeitern während Ihres Aufenthaltes immer ein offenes Ohr für Sie.

Wir freuen uns, Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Ihr Behandlungsteam



Exemplarischer Tagesablauf in einer Rehaklinik



Frühsport



Frühstück



Gruppentherapie



Freizeit



Visite



Vortrag/Schulungen



Mittagessen



Sozialberatung



Bogenschießen



Ergotherapie



Psychotherapie



Abendessen



Freizeit

„Als ich meine Reha antrat, rechnete ich mit Spaziergän-gen und Massagen. Weit gefehlt! Reha ist harte Arbeit und auf gar keinen Fall Urlaub! Aber es lohnt sich: Ich habe viel gelernt über mich und meinen Körper und nehme viele neue Impulse mit nach Hause“.

Patientin nach ihrer Reha im Gespräch

Patientenerfahrungen



„In der Dr. Becker Burg-Klinik habe ich mich von Anfang an wohl gefühlt. Die Therapeuten haben mich bestmög-lich und mit viel Einfühlungsvermögen unterstützt. Auf Wünsche bezüglich des Therapieplanes wurde einge-gangen und umgehend reagiert. Zur Freizeitgestaltung gibt es von der Klinik viele Angebote und bei Anreise mit dem Auto ist die wunderschöne Umgebung am Wochenende gut zu erkunden.“

Patient auf klinikbewertungen.de

„An meinem Aufenthalt in der Burg-Klinik hat mir besonders das vielfältige Angebot an Therapien und Freizeitmöglichkeiten gefallen. Der Therapieplan war gut auf mein Krankheitsbild – eine Trigeminusneuralgie – abgestimmt und hat meine eigenen Anregungen und Wünsche berücksichtigt. Mir blieb genügend Zeit, an den vielen Freizeitangeboten teilzunehmen: Filmvorfüh-rungen, kreative Kurse, Wanderungen, Lesungen mit Buchautoren, Chorauftritte...“

Patient auf klinikbewertungen.de



Weitere aktuelle Erfahrungsberichte lesen Sie auf [klinikbewertungen.de](https://www.klinikbewertungen.de)

Gesamtzufriedenheit	★★★★★★
Qualität der Beratung	★★★★★
Medizinische Behandlung	★★★★★
Verwaltung und Abläufe	★★★★★
Ausstattung und Gestaltung	★★★★★

Stand: Juli 2022
www.klinikbewertungen.de/klinik-forum/erfahrung-mit-burg-klinik-stadtlengsfeld