

MUSTERTHERAPIEPLAN PSYCHOSOMATIK

WOCHE 1

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
07:15							
07:30		EKG	Frühsport	Frühsport	Frühsport		
07:45							
08:00							
08:15							
08:30				Atemgymnastik	Sozialberatung	Wassergymnastik	
08:45	Anreise	Psychotherapeutische Aufnahme	Themenzentrierte Gesprächsgruppe				
09:00							
09:15							Hydrojet
09:30		Autogenes Training			Ultraschall		
09:45				medizinische Trainingstherapie			
10:00							
10:15							
10:30	Aufnahme und Einführung durch Pflege 20'		OA- Zweitgespräch	Tanztherapie	Begrüßung/ Einführungsvortrag Physiotherapie / Pflege/ Hausdame	Mein Bereich Online "Rezept der Woche"	
10:45					Einführungsvortrag Chefarzt		
11:00		Bewegungstherapie					
11:15			Ultraschall				
11:30	Aufnahme Arztassistentin 20'						
11:45							
12:00							
12:15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:30							
12:45							
13:00							
13:15	Medizinische Aufnahme		Einführung Medizinische Trainingstherapie		Bewegungstherapie		
13:30							
13:45				Arbeitsplatzbezogene Leistungsbeurteilung			
14:00			Fußreflexzonenmassage				
14:15						Hydrojet	
14:30	Hydrojet						
14:45							
15:00				Vollbad	Kunsttherapie		
15:15							
15:30							
15:45	Vortrag	Nordic Walking	Tanztherapie				
16:00				Wassergymnastik			
16:15							
16:30							
16:45	Hausrundgang	Hydrojet			Medizinische Trainingstherapie		
17:00			Teilkörper-Packung				
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							

MUSTERTHERAPIEPLAN PSYCHOSOMATIK

WOCHE 2

MUSTERTHERAPIEPLAN PSYCHOSOMATIK

WOCHE 3

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
07:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
07:15									
07:30	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Gewicht & RR Messung	Frühsport				
07:45									
08:00				Frühsport					
08:15									
08:30	Themenzentrierte Gesprächsgruppe	Atemgymnastik	Themenzentrierte Gesprächsgruppe		Atemgymnastik	Wassergymnastik			
08:45									
09:00									
09:15		Ultraschall		Ultraschall			Hydrojet		
09:30									
09:45									
10:00		Wassergymnastik			Therapeutisches Einzelgespräch	Medizinische Trainingstherapie			
10:15									
10:30	Depressionsseminar		Depressionsseminar	Nordic Walking					
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45					Berufliche Orientierung und Teilhabe	Mittagessen			
12:00									
12:15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen			Mittagessen		
12:30									
12:45									
13:00	Autogenes Training	Medizinische Trainingstherapie	Berufliche Orientierung und Teilhabe	Autogenes Training	Teilkörper-Packung				
13:15									
13:30									
13:45									
14:00					Tanztherapie	Bewegegungstherapie			
14:15							Hydrojet		
14:30									
14:45			Fußreflexzonenmassage						
15:00									
15:15	Kunsttherapie	Vortrag Übergewicht und Bewegung		Vortrag Sozialmedizin	Kunsttherapie				
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30	Vollbad		Tanztherapie			Medizinische Trainingstherapie			
16:45									
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									

MUSTERTHERAPIEPLAN PSYCHOSOMATIK

WOCHE 4

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag					
07:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück					
07:15												
07:30	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Gewicht & RR Messung	Frühsport							
07:45												
08:00				Frühsport								
08:15												
08:30	Themenzentrierte Gesprächsgruppe	Atemgymnastik	Themenzentrierte Gesprächsgruppe		Atemgymnastik							
08:45												
09:00												
09:15				Autogenes Training		Ultraschall						
09:30		Visite					Hydrojet					
09:45												
10:00	Vorgespräch NADA - Akupunktur	Bewegungstherapie	Depressionsseminar	Ultraschall	Therapeutisches Einzelgespräch							
10:15												
10:30												
10:45												
11:00		Depressionsseminar		Bewegungstherapie	NADA-Akupunktur	Mein Bereich Online "Achtsamkeit"						
11:15												
11:30												
11:45												
12:00	Kunsttherapie	Mittagessen		Mittagessen	Berufliche Orientierung und Teilhabe							
12:15		Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen						
12:30												
12:45												
13:00		Autogenes Training	Tanztherapie	Kunsttherapie								
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15	Kunsttherapie	Sozialberatung	Tanztherapie	Vortrag	Wassergymnastik							
14:30												
14:45												
15:00		Medizinische Trainingstherapie										
15:15												
15:30		Teilkörper-Packung 20'										
15:45												
16:00												
16:15	Teilkörper-Packung 20'		Vortrag	Medizinische Trainingstherapie	Vollbad							
16:30												
16:45												
17:00	Medizinische Trainingstherapie											
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen					
18:30												
18:45												
19:00												

